2010. június-július, IV. évfolyam 38. szám

IDŐ UTAZÓ

Földszíve Pilisi Zöldút

2. oldal

EGÉSZ-ségügy

3. oldal

Urulógiára? Nem!

8. oldal

4-5. oldal

Sikerekre hangolva

7. oldal

X. Light-os

Online

www.idoutazo.com

Családi házak, lakások teljes körű épületgépészeti munkái

Költségkímélő és energiatakarékos megoldások

- Mennyezet- és falfűtés, -hűtés
- Fa és pellet tüzelésű kandallók, kazánok
- Napkollektor
- Hőszivattyúk

2081 Piliscsaba, Fő út 34.,
Mobil: 06-30/212-6056, 06-30/670-4015, Telefon: 06-26/575-168, 169, Fax: 06-26/374-748
Web: www.nessus2000.hu, e-mail: nessus2000@t-online.hu

N·E·S·S·U·S 2000 KFT

Utolsó simítások a Földszíve Pilisi Zöldúton

Az Időutazó hasábjain már többször olvashattak a vidékfejlesztést, szelíd turizmust, a fenntartható, azaz nem motoros közlekedést, illetve az egészséges életmód terjedését szolgáló Zöldút mozgalomról. Ezúttal Sepsei Gergelyt, a Földszíve Pilisi Zöldút ötletgazdáját, a Pilisi Zöldút Egyesület elnökét kérdezem a térségünket is érintő ez irányú fejlesztésekről.

Hogyan kerültél kapcsolatba a Zöldút mozgalommal?

Korábban egy térségi civil együttműködés kialakításán dolgoztam, annak kezdeményezője voltam. Húsz pilisi kistelepülést bevonva értékleltárra alapuló, jövőképalkotó műhelyeket hoztunk létre. Célunk a térség fejlesztési irányának meghatározása volt a feltárt értékekre építve. A műhelysorozat vége épp egybeesett a hazai Zöldút mozgalom kiszélesedésével, így kézenfekvő volt, hogy vidékfejlesztési útkeresésünk zöldutas együttműködéssé alakuljon. Végül eljutottunk egy EU-s pályázathoz kapcsolható széleskörű összefogáshoz, melyben a Pilisi Parkerdőtől önkormányzaton, turistaegyesületeken és más civil szervezeteken át a kistérségi társulásig számos szervezet részt vesz.

Mely földrajzi területet fedi le a Földszíve Zöldút hálózat?

Egy szív alakú területről van szó, többek közt erre is utal az elnevezés. A Duna, a Kenyérmezői-patak és az Aranyhegyi-patak által határolt térséget hálózzák be tervezett útvonalaink.

Milyen feladatokkal jár a projekt megvalósítása?

Mivel uniós támogatásról van szó, szigorú előírásoknak kell megfelelnünk. Komoly kihívást jelent maga a projekt tervezése, koordinálása, adminisztrációja is. A fő feladatot persze mégis a gyakorlati munka jelenti. Ki kell jelölni a túraútvonalakat, össze kell gyűjteni és rendszerezni az azok mentén található természeti, kulturális értékeket, ill. az ide kapcsolható szolgáltatásokat, helyi termékeket. Ezen kívül a korral is haladnunk kell, a siker érdekében a jelen technikai fejlődés nyújtotta lehetőségeket is ki kell használni.

Melyek ezek a korszerű megoldások?

Egy GPS alapú segédeszközhöz kapcsolódó szolgáltatást vezetünk be. A készülék egyszerre lesz navigációs eszköz, hangoskönyv, elektronikus térkép és útikalauz, valamint egy szolgáltatói hálózat interaktív felülete. Az ilyen eszközök az elmúlt években kezdtek elterjedni a turizmus területén. Bár eddig elsősorban tájékozódásra alkalmas passzív eszközök használata volt jellemző, Budapesten már működik egy, a miénkhez hasonló, turistákat segítő szolgáltatás.

Kívülállóként nehéz elképzelni, hogy miként fog ez működni a gyakorlatban.

Az elektronikus tartalom akár már indulás előtt, otthon letölthető egy okostelefonra. Előfordulhat viszont, hogy a túrázó nem rendelkezik ilyennel, vagy csak a helyszínen találkozik a Zöldút hálózat nyújtotta lehetőségekkel. Ekkor a helyi Tourinform irodában kibérelheti a projekt keretében beszerzett készülékek egyikét. Útközben navigációra, tájékozódásra, szolgáltatók keresésére használhatja a készüléket. Újszerű megoldás, hogy az eszköz a GPS koordinátáknak megfelelően jeleníti meg a tartózkodási helynek megfelelő információkat, és szóban is közli a tudnivalókat. Persze ha valakit nem érdekel az adott látnivaló, továbbléptetheti a szerkezetet, így az a következő látványosságnál fog legközelebb megszólalni. Természetesen ez a funkció ki is kapcsolható. A gépre feltöltött menürendszerben könnyen kereshetők képi és szöveges információk, vagy az útvonalhoz kapcsolódó szolgáltatások. A túra végén nem kell a bérelt készüléket a kiindulási pontra visszavinni, az bármely, a hálózatban részt vevő szolgáltatónál leadható.

Nem mindenki szereti ezeket az elektronikus kütyüket. Ráadásul előfordulhat, hogy a túrázó csak útközben jön rá, hogy Zöldúton jár.

Számukra is van mondanivalónk. Internetes felületünkön és nyomtatott kiadványokban is kínálni fogjuk túraútvonalainkat, kapcsolódó szolgáltatásainkat. Ezek alapján akár hagyományos turistatérképpel is neki lehet indulni. Mindemellett az útvonalak mentén tájékoztató táblák is elhelyezésre kerülnek.

E pillanatban milyen stádiumban van a pilisi hálózat kialakítása?

Egy kifejezetten turistacsalogató szentendrei sétával már készen vagyunk, és az erdei túrák gerincútvonalainak bejárása is gyakorlatilag megtörtént. A munkát hátráltatta, hogy a néhány héttel ezelőtt tapasztalt ítéletidő hatására több útvonal sokáig járhatatlan volt. A háttéranyagokat egy, különböző civil szervezetekből összeállt csapat válogatja, rendszerezi. Megtaláltuk szövegírónkat is egy több évtizedes természetjáró és túravezetői múlttal rendelkező szakíró személyében, akinek tapasztalata garanciát jelent a magas színvonalra és a jó stílusú szövegekre. A tájékoztató táblák vázát a Pilisi Parkerdő Zrt. munkatársai már készítették. A következő lépés a technikai feldolgozás, az anyag szerkesztése a különféle megjelenési formák számára, valamint a hanganyag felvétele. Mindeközben a kapcsolódó

szolgáltatók bevonása is gőzerővel folyik.

Úgy hallottam, hogy jelen projekt csak gyalogos túraútvonalakra, és kizárólag a Közép-Magyarországi Régió érintett területeire terjed ki. Mi várható a jövőben?

A Zöldutak komplex rendszert jelentenek, így a mostani EU pályázatra épülő munka befejeztével természetesen nem fogynak el a feladatok. Együttműködő partnereink segítségével szeretnénk kiterjeszteni a zöldút hálózatot más, nem motoros közlekedési módok felé való nyitással. Erre térségünknek minden adottsága megvan. Gondoljunk csak a Duna által nyújtott lehetőségre a vízi turizmus terén, a folyamatosan kiépülő kerékpáros útvonalhálózatra, vagy a lovas turizmus, illetve a síelés lehetőségére. Természetesen a terület teljes lefedettsége is terveink között szerepel. És ne feledjük, folyamatos munkát jelent a most kialakításra kerülő szolgáltatások, létesítmények, információs bázisok karbantartása és eredményes működtetése is.

Köszönöm a beszélgetést!

Barkó Richard

Az EGÉSZ-ségügy komplex fejlesztése még előttünk áll

Az egészségügyben tapasztalható jelenlegi helyzetnek több oka is van. A hírek legtöbbször a hiányzó pénzekről, eszközökről, emberi erőforrásokról és sorban állásokról szólnak leginkább. Ezek valóban gondot jelentenek, de ezek „csak” a tünetei, következményei a valódi problémáknak. A gyökér okok ezek mögött találhatók és nem zárhatók be a 4 éves politikai ciklusok kalitkájába. Így, legtöbbször nem kerülnek felszínre és ezért nem is kezelik őket.

A felszín alatt található alapvető problémák például: a személy tiszteletének, a teljes ember kezelésének, a kereslet-kínálati egyensúly folyamatos kielégítésének, vonzó példaképek tudatos bevonásának hiánya. Emellett a rendszerben hihetetlenül sok az értéket nem teremtő elem, amelyekért ma még fizetünk. A rendszer elemei közötti együttműködés sem valósul meg kielégítő módon. Ez szintén nagy pénzügyi és egyéb veszteségeket okoz, melyeket ma még szintén megfizetünk. Ilyenek például a rossz közérzet a munkahelyeken, a stressz okozta többlet teher. Ilyen helyzetben a kreativitás, az innováció, melyekhez amúgy különleges adottságaink vannak, igen alacsony szintre zsugorodik össze.

Az egészségügyből sok minden hiányzik, melyek pótlásához külső forrás szükséges. Azonban a külső forrás egyedül nem fogja biztosítani a személy tiszteletét, a teljes ember kezelését. Ehhez a közreműködők személyes elkötelezettségére, együttműködésére is szükség van. Az együttműködés alapképlete: kétszer kettő lehet akár tíz is. Azaz, az együttműködésben olyan többlet források találhatók, melyek csak a folyamat megvalósulásakor jelennek meg. Ezeket ráadásul nem lehet elvonni vagy ellopni sem. Folyamatosan újra termelődnek és nem szükséges többlet pénzügyi forrás működésükhöz. A jelenlegi szakmai folyamatok és protokolok sok helyen értéktelen elemekkel vegyülnek. Ezek felkutatása és kiiktatása kis befektetéssel elérhető. Így, a kiadott adóforintok költséghatékonyabban hasznosulhatnak. A kereslet-kínálat egyensúlyi állapotát sem pusztán a külső anyagi források fogják biztosítani. Szükséges hozzá, hogy a betegeket is megkérdezzék, felvilágosítsák igényeikről és lehetőségeikről.

„Ha mindazt megtennénk, amire képesek vagyunk, szó szerint saját magunkat is elkápráztatnánk.”
/Thomas Alva Edison/

Tanulságos szakmai példát olvastam egy amerikai kórház átalakításának projektjéről. A kórházban folyamatosan csökkent a betegek száma. A jelenségre nem bezárásokkal és elbocsátásokkal reagáltak az érintett vezetők. Feltették a kérdést: MIÉRT történik ez? Kiderült, hogy a betegek és hozzátartozóik nem elégedettek a kórház nyújtotta szolgáltatásokkal. Ez volt a tükörben. Mit léptek rá az illetékesek? Megkérdeztek minden érintettet: betegeket, hozzátartozókat, orvosokat, ápolókat, takarítókat, fenntartókat, beszállítókat, hogy mi segítene a szolgáltatás színvonalának emelésében? Hónapokig gyűjtötték az információkat, majd rendszerezték és nyilvánosan (internetes honlap, kórház főbejárata) bemutatták az érintetteknek. Megkértek mindenkit, hogy fűzzön hozzá megjegyzéseket és tegyen javaslatokat. A begyűjtött anyagokból egy stratégiai tervet készítettek és ezt is megvitatták az érintettekkel. Majd javították a stratégiai terveken. Ezután kidolgozták az operatív (gyakorlati tennivalók) tervet. Szintén megvitatták és javították rajta. Ezután elindították a megvalósítást és folyamatosan kérték és kapták a visszajelzéseket, javaslatokat. Végül két-három év múlva azt tapasztalták, hogy a kórház szolgáltatásai iránti érdeklődés a többszörösére nőtt.

A történet tanulsága, hogy egy fejlesztést nem lehet az összes érintett arányos és számára is kielégítő bevonása nélkül végrehajtani. A változáshoz minden érintett tudására és elkötelezettségére szükség van. Nagyon értékesek vagyunk és mindenünk megvan hozzá, hogy együtt hihetetlen eredményeket érjünk el. Ha elkezdjük, biztosan SIKERÜLNI fog. Kívánom, hogy mielőbb átélhessük a növekedésből származó ÖRÖMÖT.

Pribék László PIFKE elnök

A Liegl & Dachser továbbra is a szállítmányozási és logisztikai szektor egyik vezető vállalkozása

Tíz sikeres évvel a háta mögött további sikerekre hangolva

A pilisvörösvári székhelyű Liegl & Dachser szállítmányozási és logisztikai vállalat a hazai logisztikai szektor vezető vállalkozásaként a jövőben is komolyan részt kíván vállalni a hazai gazdasági élet sikeres fellendítésében, valamint magyarországi székhelyének fejlődésében, nyilatkozta a cég alapítója Engelbert Liegl pénteken, Budapesten. A vegyesvállalat megalapításának 10. évfordulója alkalmából szervezett ünnepségen a hazai és külföldi üzleti- és gazdasági élet több mint 350 magas rangú képviselője vett részt.

Az 1999-ben Engelbert Liegl és a németországi kempteni székhelyű Dachser által alapított vegyesvállalat, a Liegl & Dachser Szállítmányozási és Logisztikai Kft. már 2006-ban felfigyelt az idő hívó szavára, amikor létrehozták Közép-Kelet Európa egyik legnagyobb növényvédő-szer raktárát: a vegyipari szektor neves nemzetközi vállalatai a Liegl & Dachser ügyfeleiként folyamatosan gondoskodnak a létesítmény jó kihasználtságáról. A pilisvörösvári logisztikai központon kívül már hat helyszínen van jelen a cég Magyarországon.

A tiszaújvárosi, kecskeméti, pécsi, zalaegerszegi és vecsési kirendeltségek jelentős mértékben járulnak hozzá a helyi és regionális gazdasághoz. 2008 óta működteti a Liegl & Dachser biatorbágyi élelmiszerlogisztikai bázisát és a Liegl & Dachser csoport összesen több, mint 200 alkalmazottat foglalkoztat.

A Liegl & Dachser sikeres vezető ipari szolgáltatóként működik Magyarországon az európai szállítmányozás, az élelmiszer-logisztika, a légi és tenger szállítmányozás, valamint a raktár-logisztika területén, ezen felül a vegyipar és az autóipar szakértőjeként tartják számon.

A Liegl & Dachser ügyfelei kimagasló technikai színvonalú, legkorszerübb IT-vezérelt szolgáltatásokból profitálnak a 3500 négyzetméteres átrakodó raktárban és a húszezer EU-raklap kapacitású logisztikai raktárban. A 16 000 EU-raklap befogadóképességű növényvédő-szer raktár megfelel a legszigorúbb uniós biztonsági szabályoknak.

A Liegl & Dachser csoport a tavalyi üzleti évben 188 000 nemzetközi és nemzeti viszonylatú szállítással és 214 000 tonna forgalmával 3,9 milliárd forintot meghaladó forgalmat ért el. Naponta 100 hazai és 30 nemzetközi vonaljáratot bonyolít le.

2009-ben a Dachser összesen 3,2 milliárd euró jövedelmet termelt, 17.500 munkatársával, 306 profit centerében és évi 41,8 millió küldeményt kezelt 29,4 millió tonna súlyban.

Egy 10 éves sikertörténet:

Liegl & Dachser

A Liegl & Dachser immár tíz éves múltra tekinthet vissza a magyar szállítmányozási piacon. Ezen alkalomból szervezett ünnepséget a cég a hazai és külföldi üzleti- és gazdasági élet több mint 350 magas rangú képviselőjének. Az esemény helyszíneül a budapesti Európa hajó szolgált, ahol az összegyűltek ünnepélyes keretek közt tölthették az estét.

A rendezvényt Bognár Zsolt, a Liegl & Dachser ügyvezető igazgató helyettesének beszéde nyitotta. Őt Engelbert Liegl a cég osztrák nemzetiségű ügyvezető igazgatója, egyben egyik tulajdonosa követte, aki összefoglalta a cég történetének elmúlt 10 évét és bemutatta a társaság életének jelentős állomásait. A sort Michael Schilling a Dachser ügyvezető igazgatója zárta, aki beszédében elismerően emlékezett vissza a két társaság múltjára és az együttműködés kezdeti időszakára. Az együttműködés sikere szerinte azon a feltétlen bizalmon és őszinteségen alapszik, melyet mindkét fél magáénak érez.

A meghívottak szórakoztatásáról a neves bűvésznő, Ungár Anikó előadása, a Lugosi-együttes zenéje, karikaturisták, látványfotósok, valamint Lajsz András koktél-showja gondoskodott. A kellemes hajóutat, látványos tűzijáték zárta.

A Liegl & Dachser Szállítmányozási és Logisztikai Kft. 2000-ben jött létre a Liegl Transport és a Dachser GmbH. együttműködéséből. Pilisvörösvári központunkban Magyarország egyik legmodernebb logisztikai bázisát üzemeltetjük, 6 vidéki kirendeltségünk pedig tovább segíti a komplex árukezelést.

A Liegl & Dachser csoport a tavalyi üzleti évben, nemzetközi és nemzeti viszonylatú szállításaival 363 781 küldeményt kezelt, összesen 425 102 tonna súlyban, mellyel 40,3 millió eurós árbevételt ért el.

Apr(op)ó

Eladó Piliscsaba-Klotildligeten 200 négyszögöles, rendezett telken 63 m² alapterületű, 3 szintes (szuterén, tetőtér) családi ház. 2 szoba, nappali, konyha, 2 wc, 2 fürdő, kertre néző nagy terasszal, kétféle fűtési móddal. Irányár: 29 Mft. Telefon: 06-70/255-3386

Kiadó Piliscsabán az egyetemhez közel, a Fő úton: 1 szoba fürdővel, közös konyhahasználattal, kábeltévével, internetes csatlakozással. Telefon: 06-30/212-6056

8 szelepes (C2ONE) **Calibra** bontásból alkatrészek eladók! Érdeklődni: **06-20/446-2055**

Piliscsabán nyugdíjas tanár házaspár (minden tárgyból, orosz nyelvből is) általános iskolás korú gyermekek **korrepetálását, tehetséggondozását** vállalja. Telefon: 06-26/375-167

Eladó **Balatonfenyvesen,** az M7-es lehajtójához nagyon közel, egy 1095 nm-es belterületi telek, közmű a szomszéd telken. Közért, vasútállomás, étterem stb. a közelben, strand 800 méterre található. Irányár: 5 Mft. Telefon: 06/70/325-9490

Felsőfokú német nyelvvizsgával rendelkező, germanisztika-történelem szakos egyetemista német nyelvből korrepetálást és nyelvvizsgára felkészítést, **történelemből** korrepetálást és érettségi tétel kidolgozást vállal! Igény esetén háznál is! **Díjtétel: 800 Ft / 45 perc. Érdeklődni minden pénteken és hétvégén a következő számon lehet: 06-30/972-29-00**

B-ANGEL BIZTONSÁGI SZOLGÁLAT
B-ANGEL
24 órás távfelügyelet
gépjárműfelügyelet
www.b angel.hu
06-30/9607065

Tűzifa
Almási Ferenc
06-30/9504-003

Sissy kutyakozmetika
Hívjon bizalommal!
Telefon: 06-20/475-7246

Pázsitfű és sziklakert gazolás, fűnyírás!
06-70/585-3719

optivill HU. Bt.
Panoráma Optika
Pilisvörösvár, Fő út 70. (OTP mellett), telefon: 06-26/332-204
Budakeszi, Fő út 43-45. Az Átrium Üzletház I. emeletén, telefon: 06-23/457-237
Nyitvatartás: H-P.: 9-17h, Szo.: 9-12h
AKCIÓ!
Napszemüveg vásár
Új napszemüvegek érkeztek
RayBAN, PERSONA
Érdeklődjön üzletünkben!
Látásvizsgálat szemész szakorvosok közreműködésével.
Felnőtt és gyermek szemvizsgálat: Dr. Gébert Ilona.
Szemvizsgálat és kontaktlencse illesztés: Dr. Szalka Andrea.
Vizsgálatra jelentkezés személyesen vagy telefonon!
Bankkártyás fizetési lehetőség! Egészségpénztár-kártya elfogadóhely.
Ticket Compliance
Ticket Wellness

PERFECT PROJECT KFT.
Mérnöki tanácsadás
Projekt menedzsment
Műszaki ellenőrzés
Felelős műszaki vezetés
Építési szakértés
Tervellenőrzés
Cégvezető: Koós Gábor okl. építőmérnök
Telefon: +36-30-408-4468
E-mail: office@perfectproject.hu
Vállaljuk építési projektek teljes körű megvalósítását az ötlet kidolgozásától a használatbavételi engedély megszerzéséig.

Flex virág-ajándék
Nyitva: minden nap
Midlingné Szabó Anikó
Szeptemberig hétfőnként zárva!
Piliscsaba, Béla király u. 76.
Mobil: 06-20/592-2161
Midling Tamás
Autószerelés • Vizsgáztatás • Computeres diagnosztika
Piliscsaba, Zrínyi u. 27.
Mobil: 06-20/913-5381
Műhely: 06-26/374-564

MCM Élelmiszer Üzlet
Piliscsaba, Vasút u. 14., telefon: 06-26/375-254
Nyitva: H-P.: 6⁰⁰-18³⁰, Szo.: 6⁰⁰-13⁰⁰, V.: 8⁰⁰-11⁰⁰
www.pliscsaba.pilisinfo.hu/mcm
Kartonos vásárlás esetén 3% kedvezmény!
Házhoz szállítás
Bankkártya elfogadóhely, mobiltelefon feltöltőkártyák
Minden 5000 ft feletti vásárlás esetén nyereményjátékunkban vehet részt! Sorsolás minden hónap közepén és végén. Érdeklődjön üzletünkben!

Panoráma Kávézó
Helyben sütött péksüti, kévékülönlegességek, fagyi
Pilisjászfalun a Topiqcenterben
Telefon: +36-20/47-99-555

X. Light-os Motorostalálkozó

Augusztus 6-7-8.

Immáron tizedik alkalommal rendezik meg a Pilisi Sólymok Motoros Klub „Lightos" találkozóját. A tavalyi rendezvényhez hasonlóan, Pilisjászfalun – 10-es főút, 28-as kilométerkő – az Alkonyattól Pirkadatig pub vonzáskörzetét veheti birtokba a nagyérdemű 2010. augusztus első hétvégéjén. Számos, a korábbi évekből ismert és elismert program: felvonulás, koncertek, szórakoztató játékok, versenyek várják az ide látogatókat.

Kapunyitás pénteken tíz órakor. Minden vendéget welcome-drinkkel fogadunk. Hagyományként, idén is tisztelettel adózunk Drapál János emlékének a pilisszentiváni emlékmű megkoszorúzásával. Ezután némileg mérsékelt pátosszal, de annál nagyobb lelkesedéssel vethetik bele magukat a vállalkozó kedvűek a fordított kormányzású Babetta megzabolázásába. 18 órától a tavalyi találkozón bemutatkozó – és nagy sikert aratott – pocket bike versenyek selejtező futamaira kerül sor, melynek döntőit szombaton tartjuk. A lilliputi motorok megülése után a Beta Block Blues Band előadását élvezhetjük, melyet szkanderverseny követ.

A rockabilly stílus szerelmesei a Sophie and the Rhythm Rats koncertjén rophatnak párjukkal. A következő fellépő, aki az éjszakai jó hangulatról gondoskodik, a Bolero együttes lesz, melynek produkcióját egy pikáns vetélkedő osztja két részre. A hölgyek körében nagy sikert aratott, speciális motor-ülésen éjszakai erotikus sikolyverseny zajlik majd, a leghitelesebb versenyzőket értékes (és hasznos!) ajándékokkal díjazzuk...

A szombat délelőtt játékos vetélkedőkkel indul (kispolski tolása traffipaxszal szembe, motorblokk-hajító verseny). A később ébredők is részt vehetnek a 11:30-kor kezdődő, minden évben megtartott motorszentelésen, ahol megemlékezünk elhunyt motoros társainkról, akik már nem lehetnek közöttünk, és az Úr áldását kérjük saját kétkerekűinkre, amit a tisztelendő atya szenteltvízzel foganatosít.

A szombati nap egy népszerű programja, a felvonulás következik, ami a környékbeli falvakat, városokat érintve 28 km-es lesz idén. Tapasztalataink szerint az utcák ekkor mindig megtelnek az esemény iránt érdeklődőkkel, akik integetve, mosolyogva fogadják a dübörgő, igazi látványosságot szolgáltató menetet. Visszatérve a Sólyomfészekhez, Szőllősi Pepe street fighter showján izgulhatunk, amit hajmeresztő elemekkel tűzdel. A show után a pénteki selejtezőről továbbjutók megpróbálhatják a bóják közötti ügyességi versenyt, amely a Sólyom Vándorkupáért folyik. Ezt követően a Hangtapasz és a Love Gun együttes hozza igazán hangulatba a közönséget a fél tízkor kezdődő fő attrakcióhoz.

A következő fellépő előtt a tavalyi gyakorlathoz híven idén is méltóképp megjutalmazzuk az ügyességi versenyeken résztvevőket, illetve a regisztrációs lapokat kitöltők között értékes ajándékokat sorsolunk ki.

A tizedik, jubileumi találkozón igazi rock-csemege várja a látogatókat: a főzenekar a TANKCSAPDA, amely tavaly ünnepelte 20. születésnapját. Levezetőként a hajnalig tartó bulit a MADARAK zenekar zárja; a szünetben megint az erotikáé a főszerep – az urak nagy örömére!

Vasárnap egy igazi családias program keretében bográcsozással vendégeljük meg a még maradni szándékozó résztvevőket.

A hétvége folyamán motoros szimulátoron – a számítógép aszfaltján – virtuális gumikat koptathat az érdeklődő; különleges, épített és veterán motorokat tekinthet meg; hot-rodok, amerikai autók kiállításában gyönyörködhet; kézművesek és kiállítók színvonalas kínálatából vásárolhat; újabb tetoválásokon gondolkodhat; véradással segíthet a rászorulókon; mindezenközben a sörsátorban finom ételek és hűsítő italok közül választhat az éhes vándor – mindezt a nap huszonnégy órájában!

X. "LIGHT"-OS MOTOROSTALÁLKOZÓ
2010. augusztus 6-7-8., Sólyomfészek
(Pilisjászfalu, 10-es út, 28-as kilométerkő)

Programok:

AUGUSZTUS 6. (PÉNTEK)

10.00	Kapunyitás - a vendégek fogadása welcome drinkkel (a készlet erejéig)
15.00 - 16.30	Néma koszorúzás Pilisszentiváni Drapál János motorversenyző emlékére
17.00 - 17.50	'Íznijder, Öcsém!' sármotorozás fordított kormányzású Babettával (selejtező futamok)
18.00 - 19.00	Pocket Bike verseny - minimotorok drúltkodása (selejtező futamok)
19.00 - 20.30	**BETA BLOCK BLUES BAND koncert**
20.30 - 21.00	Szkanderverseny (selejtező menetek)
21.00 - 22.30	**SOPHIE & THE RHYTHM RATS koncert (rockabilly)**
22.30 - 23.00	Szkanderverseny (döntő menetek)
23.00 - 00.00	**BOLERO koncert I. rész**
00.00 - 00.20	Erotikus show (koncert közben)
00.20 - 03.00	**BOLERO koncert II. rész**

AUGUSZTUS 7. (SZOMBAT)

09.30 - 10.15	Kispolski-toló verseny
10.30 - 11.15	Motorblokk-hajító verseny
11.30 - 12.00	Motorszentelés
12.15 - 12.35	BOBCAT show - zenés, táncos 'munkavégzés'
12.45 - 13.30	'Íznijder, Öcsém!' sármotorozás fordított kormányzású Babettával (döntő futamok)
14.00 - 16.00	MOTOROS FELVONULÁS (28 km) Sólyomfészek - Pusztaba - Pilisvörösvár - Solymár - Pszentiván - Pilisszaba - Sólyomfészek útvonalon
16.30 - 17.10	SZŐLLŐSI PEPE STREETFIGHTER BEMUTATÓ
17.10 - 18.30	Motoros ügyességi verseny a Sólyomkupáért
17.40 - 18.40	Pocket Bike verseny a Mini Sólyomkupáért (döntő futamok)
18.30 - 19.00	**HANGTAPASZ**
19.00 - 19.30	Meglepetés játék
19.30 - 21.00	**LOVE GUN koncert**
21.00 - 21.30	Eredményhirdetések, sorsjegyek kihúzása, díjak átadása
21.30 - 23.00	**TANKCSAPDA koncert**
23.00 - 00.00	**MADARAK koncert I. rész**
00.00 - 00.30	Erotikus show
00.30 - 03.00	**MADARAK koncert II. rész**

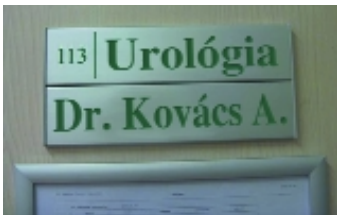
AUGUSZTUS 8. (VASÁRNAP)
Ingyenes családi vasárnap! Délben bográcsozás és kipihenjük a bulizás fáradalmait!

ÁLLANDÓ PROGRAMOK A HÉTVÉGE FOLYAMÁN:
MOTOROS SZIMULÁTOR, KÜLÖNLEGES MOTOROK, HOT RODOK, VETERÁN JÁRMŰVEK, AMERIKAI AUTÓK, SÖRSÁTOR, FINOM ÉTELEK ÉS ITALOK NAPI 24 ÓRÁBAN, KÉZMŰVESEK ÉS KIÁLLÍTÓK UTCÁJA, TATTOO, VÉRADÁS, stb...

Ha bármilyen kérdésed, kérésed vagy észrevételed lenne, keresd a fekete sólympólós tagjainkat!
Jó szórakozást kívánunk! PILISI SÓLYMOK MOTOROS KLUB

Helyszíni jegy elővételben: 3.400, Ft • Helyszíni jegy a helyszínen: 3.800, Ft • Info: 06 20/925 2380, 06 20/802 1111 • www.pilisisolymok.hu
Jegyelővétel: Sólyomfészek, Pilisjászfalu 10 es út, 28 as km • e mail: jegy@pilisisolymok.hu
Aranyút Fogadó: 2085 Pilisvörösvár, Fő út 20/a • Telefon: 06 26/333/166, 06 30/333 1660

Urológiára? Nem!



A teremtés koronái úgy vélik, nagyobb fizikai erejük miatt nem kell túl sok figyelmet fordítaniuk az egészségükre, ami többnyire lehetetlenné teszi a betegség korai felismerését. Ugyanakkor a legtöbb férfi fél orvoshoz fordulni. Gyakran a büszkeség tartja távol őket a rendelőtől, még maguknak sem szívesen vallják be, ha baj van.

„Urológiára? Nem!" – mondja határozottan a férfiak többsége. Pedig segítség csak a büszkeséget legyőzve érkezhet. A struccpolitika, az orvosi vizsgálat „tologatása" a komolyabb betegség kialakulásának legfőbb táptalaja. Ha a beteg nem fordul időben szakemberhez, az egyre jobban előrehaladó prosztata megnagyobbodás vagy prosztatarák akár már visszafordíthatatlan következményekkel is járhatnak.

Szeretnénk felhívni a veszélyeztetett korosztály, azaz az ötven év feletti férfiak figyelmét arra, hogy éljenek a szűrővizsgálat lehetőségével. Az elmúlt években új módszerek, új gyógyszerek segítségével kezelik a betegeket.

Ugyanakkor a hölgyekhez is szólunk: ha kell, fogják meg párjuk kezét és vigyék el urológushoz!

A prosztatarák a „megszelídíthető" daganatok közé tartozik: ma már az előrehaladott stádiumban is van lehetőség olyan korszerű kezelésre, amelynek segítségével a daganat további növekedése, terjedése lassítható és a beteg életminősége kedvezően befolyásolható.

Magyarországon a statisztikai adatok szerint évente a prosztata megnagyobbodás tüneteivel mintegy 400 ezer férfi szorul kezelésre. A probléma nagyságát jelzi, hogy a 30-40 éves férfiak 10-25 százalékát, az 50 év feletti férfiak 50 százalékát, a 70 év felettiek 75 százalékát, a 80 év felettiek 90 százalékát érinti maga az elváltozás.

A cikk teljes terjedelemben olvasható a www.idoutazo.com oldalon.

Hirdetésfelvétel

N·E·S·S·U·S plusz
Stark Marian
telefon: 06-20/367-9276,
e-mail: idoutazo@idoutazo.com

Online ajánló

- Kánikula
- Urológia? Nem!
- APEH infó
  - GY.I.K.
  - Adózási határidők

www.idoutazo.com

Trafipax info

DÓ UTAZÓ

Kiadja és szerkeszti: Nessus Plusz Kft. A kiadásért felel: Stark Marian.
Eng.szám: 163/0152/2/2010, ISSN 1788-9200
A szerkesztőség címe: 2080 Piliscsaba, Fő út 34.
Telefon: 06-20/367-9276, e-mail: idoutazo@idoutazo.com, online: www.idoutazo.com
Korrektor: Félegyházi Endre, nyomdai munka: EU, terjesztés: Szoboszlay Károly 06-30/355-0638.

Megjelenik 8000 példányban, havonta, ingyenesen Piliscsabán, Pilisjászfalun, Pilisszentivánon, Pilisvörösváron, Solymáron és Tinnyén.
A megjelent írásokért felelősséget nem vállalunk! Az írott és képi anyag további felhasználása, ismételt megjelentetése csak a kiadó írásbeli engedélyével lehetséges.